

Courses d'Orientation - évènement national au cœur des Pyrénées Ariègeoise



Etang de Lers



Informations sur cdco31.free.fr

Le site l'étang de Lers



Au cœur des Pyrénées ariégeoise, situé sur le canton de Massat, l'étang de Lers est un but d'excursion très apprécié par la beauté son environnement.

Face au massif des Trois Seigneurs, son altitude de 1 264 m fait de l'étang de Lers, un point de départ pour de nombreuses randonnées de haute montagne et un domaine de ski de fond en hiver. En été, le site de l'étang de Lers est une estive pour les troupeaux de vaches, chevaux et moutons.

Pour les amateurs de géologie, l'étang de Lers (ou Lherz) a donné son nom à la lherzolite découverte sur le site. Il s'agit d'une roche magmatique relativement rare appartient à la famille des péridotites ..., gageons que cette roche ne désorientera pas nos compétiteurs !

L'évènement, épreuve nationale de Course d'Orientation

Les 23 et 24 juin 2012, le site de l'étang de Lers accueille un évènement national de la course d'orientation. Cette compétition compte également pour la Coupe trans-pyrénéenne franco-espagnole.

Pendant deux jours, entre 600 et 800 participants sont attendus, de compétiteurs avertis aux débutants souhaitant découvrir ou perfectionner leur pratique de l'orientation dans un site exceptionnel.

La course d'orientation, définition

Qu'est ce que la CO ?

La Course d'Orientation est une course contre la montre individuelle ou par équipe, en terrain varié: pleine nature ou zone urbaine.

Le pratiquant devra, en se servant d'une carte spécifique et d'une boussole, découvrir des balises positionnées à des endroits très précis, par l'itinéraire de son choix.

Son public

Discipline destinée à tous les amoureux de la nature, de la réflexion et de la pratique sportive. Elle se pratique dès le plus jeune âge jusqu'à plus de 80 ans.

Ses lieux de pratique

Les zones de pratique sont très variées : forêts, dunes, parcs urbains, complexes sportifs ou encore établissements scolaires.



Ses qualités requises

Endurance, vitesse, réflexion stratégique, prise de décision rapide et respect de la nature sont les principales qualités requises par la course d'orientation.

Les 5 disciplines officielles en France :

Orienteur Pédestre

Le but est de relier le plus vite possible un nombre précis de points de contrôle matérialisés et reproduits sur une carte.

Orienteur à VTT

Roulez vite et malin. Il s'agit d'une discipline très prisée par les jeunes. Elle est l'occasion de prouver ses capacités physiques tout en faisant preuve d'intelligence dans le choix de son itinéraire.

Orienteur à Ski

Mélange des choix stratégiques de la CO pédestre et la beauté des paysages enneigés. Les balises sont placées sur des pistes de ski de fond, damées ou tracées par les machines ou par les skieurs ; il n'y a en principe pas de hors piste.

Orienteur de Précision

Variante de l'activité donnant l'opportunité d'être pratiquée par des personnes moins-valides.

L'objectif est la précision et non la rapidité. Il s'agit de déterminer les balises qui parmi d'autres sont celles représentées sur la carte.

Raid'Orienteur

Pendant 2 jours, hors des sentiers battus, des équipes de 2 ou 3 personnes avec tente et victuailles, partent à l'aventure en réalisant un parcours en orientation.

L'équipement

Le doigt électronique

Porté au doigt par les concurrents, il permet de vérifier leurs passages aux postes de contrôle et d'enregistrer les heures de ces passages.



La boussole



Dans sa forme classique, la boussole de Course d'Orientation est une plaque, avec une petite loupe, un cadran gradué en degrés et orientable par rotation de ce dernier. En compétition, elle se met au pouce pour rester toujours positionnée par rapport à la carte.

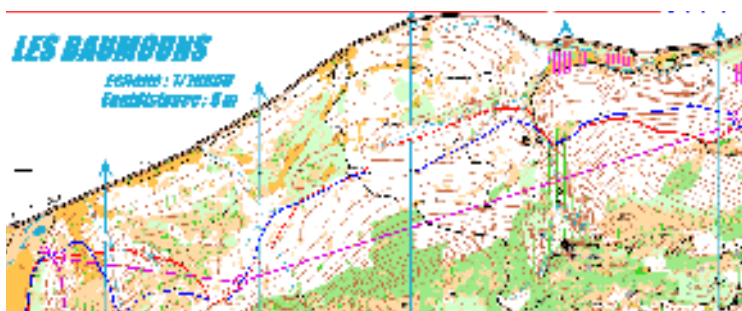
La carte de CO

Élément essentiel à la pratique de la CO, la carte doit représenter le plus fidèlement possible le terrain.

C'est grâce à elle que le pratiquant va pouvoir se déplacer en zone inconnue. Elle a une codification précise. Pour savoir la lire et s'en servir, il faut connaître les légendes et réussir à imaginer le terrain que l'on va rencontrer.

Ces symboles particuliers sont normalisés par l'IOF (Fédération Internationale de Course d'Orientation). Son échelle peut varier selon le type d'activités prévues de 1/2000° au 1/20000° (initiation, ski, raid....).

Pour la compétition, les cartes sont le plus souvent au 1/10000° ou 1/15000° (1cm sur la carte représente 100 m ou 150 m sur le terrain).



La balise ou poste à trouver sur le terrain

se



Sur la carte, la balise est matérialisée par un cercle au centre duquel se situe un élément caractéristique du terrain (roche, arbre particulier,...). Ces balises sont reliées les unes aux autres par un trait continu définissant les parcours à effectuer dans un ordre prédéfini au départ.

La course d'orientation en Midi-Pyrénées

Ce sont environ 400 licenciés en région Midi-Pyrénées répartis en 13 clubs.

L'évènement sportif est organisé par :

- Le Comité Départemental de Course d'Orientation de la Haute-Garonne
- Les clubs de Course d'orientation : TOAC (31), O'riègeoise (09)



O'riègeoise

La course d'orientation en France

Quelques chiffres :

- 7200 licenciés ;
- Environ 300 000 pratiquants occasionnels ;
- 190 clubs ;
- Environ 20 000 scolaires référencés en Juin 2011 sur une opération phare en lien avec les Championnats du Monde 2011 ;



Un haut niveau très performant :

- 3 médailles d'or au Championnats du Monde 2011 ;
- 10 titres de champion du monde pour Thierry GUEORGIOU ;



Une volonté éco-responsable

La Course d'Orientation est le sport « Nature » par excellence. Le Comité d'Organisation a voulu mettre en place une approche pragmatique en matière de Développement Durable basée sur deux axes : l'environnement et l'économie.

Objectif : offrir pendant un week-end, un événement sportif incontournable, familial et qui limite son impact sur l'environnement en favorisant l'économie et la vie locale.

Protéger les milieux naturels et diminuer les sources de déchets

- Evaluer les enjeux écologiques sur le site de courses et évaluer les impacts sur le pastoralisme, en concertation avec les acteurs locaux ;
- Protéger les milieux naturels : localisation et aménagement des sites en dehors des zones sensibles (tourbières, zones grand tétras par exemple) ;
- Mettre en place une filière de tri (ordures ménagères, déchets recyclables, verre, bouteille plastique) ;
- Installer de toilettes sèches sur la zone de courses.

Consommer de manière éco-responsable

Proposer des produits et des services locaux, pour les participants, le public, les bénévoles, sur le site de courses et dans les lieux d'hébergement.

Limiter l'impact « transport & énergie »

- Limiter les besoins énergétiques pour l'évènement en privilégiant les échanges « dématérialisés » et en s'appuyant sur les ressources locales ;
- Favoriser les « transports » collectifs et le covoiturage.



Afin de promouvoir cette volonté, le Comité d'Organisation a souscrit une convention de partenariat avec le Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoise et l'Agence de Développement du Tourisme d'Ariège Pyrénées, dans la Charte « manifestations vertes » pour cette dernière.

Ils nous soutiennent

Partenaires départementaux



Partenaires nationaux & régionaux



Coordonnées & contacts

Comité de direction : Valérie Berger-Capbern – tél. 06 03 03 84 60

Communication : Patrick Mathé - patrick.mathe@free.fr – tél. 06 20 73 61 06

Sponsor : Alain Jauzenque – jauzenque.alain@laposte.net – tél. 07 86 49 85 69